

Fleurs de BACH

« **Soigner la personne et non la maladie** » telle est la règle de base de la théorie de BACH. Quel est l'être humain qui se trouve face à toi, quel est son état d'âme actuel ? Une sérieuse expérience de la vie ainsi que le bon sens devrait nous permettre de déceler des états de colère, de peur, de manque de confiance en soi, etc.

Avant de faire un diagnostic chez les autres, il est important de se connaître soi-même. C'est seulement en se comprenant qu'on peut comprendre les autres. **Guéris-toi toi-même est la philosophie de BACH.** C'est nous-mêmes, «le principe de guérison universel» ou «la force divine de guérison» qui sont en nous, qui admettent et rendent possible la guérison.

Tout symptôme de maladie, qu'elle soit d'ordre physique, psychique ou spirituelle, nous délivre un message spécifique qu'il s'agit de décoder, d'accepter et de mettre à profit pour notre voyage en ce monde. Tout véritable processus de guérison est l'acceptation du principe de notre unité, un renforcement de notre nature saine.

Le système des quintessences de BACH se présente comme une méthode de **guérison par la réharmonisation de la conscience**. Il nous remet en contact harmonieux avec notre unité, notre véritable source d'énergie, aux points clés de notre personnalité où l'énergie vitale se trouve mal aiguillée ou bloquée.

La conception qu'avait BACH de la santé et de la guérison réside dans un système de pensées transcendantales qui dépasse les limites de l'individu. Il en résultait pour lui une nouvelle forme de «diagnostic» qui ne se basait plus sur les symptômes physiques mais sur les états d'âme discordants ou sur des sentiments négatifs.

L'effet réharmonisant des quintessences fait par la voie directe et non par le principe des similitudes, et il ne saurait y avoir ni surdosage, ni effet secondaire, ni incompatibilité avec d'autres formes thérapeutiques.

Cet effet «inoffensif», dans le meilleur sens du terme, rend accessible la méthode de BACH à un bien plus grand nombre de personnes, à titre **préventif** aussi bien que **curatif**, qu'aucune autre méthode subtile ne le faisait jusqu'à présent. Les états d'âme décrits par BACH étant des faiblesses de caractère rencontrées dans tout groupe d'humains et non des maladies psychologiques, il n'est **nul besoin d'être médecin ou psychologue** pour appliquer les quintessences florales. Une certaine maturité d'esprit, une intelligence vive, une pensée pénétrante, une bonne intuition et bien sûr l'intérêt pour son prochain sont par contre des qualités indispensables pour obtenir un effet optimum.

La maladie

Quand la personnalité n'est pas reliée à travers l'âme au grand champ d'énergie cosmique, quand elle ne vibre pas à l'unisson avec lui, il y a interférence, perturbation, friction, distorsion, perte d'énergie. Ces états passent du subtil au concret en se manifestant dans un premier temps comme des états d'âme négatifs, ensuite comme des maladies. La maladie physique est la dernière tentative de correction.

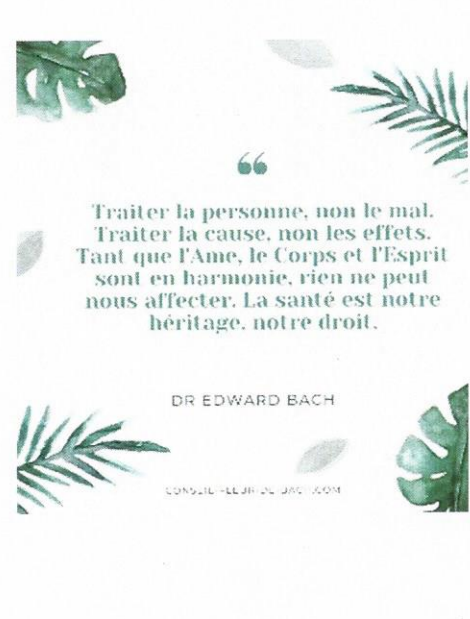
Exprimée simplement, elle est le **signal rouge qui dit clairement qu'il faut changer tout de suite de comportement si l'on ne veut pas courir au désastre total.**

La santé

Si la personnalité agissait totalement en accord avec son âme, qui elle-même fait partie du grand tout, l'être humain vivrait en **totale harmonie**. L'énergie universelle pourrait s'exprimer dans la personnalité à travers son âme et son moi supérieur, et nous serions forts, sains et heureux.

BACH ne s'attache donc pas aux symptômes physiques, il ne s'oriente qu'en fonction des états d'âme négatifs qui sont susceptibles de provoquer des maladies physiques par suite de la non-concordance entre les intentions de l'âme et celles de la personnalité. Cependant, on ne combattra pas ces états d'âme négatifs, ce qui ne ferait que les recharger énergétiquement. On tentera plutôt de les submerger par des fréquences énergétiques harmonieuses, ce qui fera fondre les états d'âme négatifs comme neige au soleil.

Tiré du livre : Les 38 quintessences florales de Mechthild SCHEFFER



2

Protocole Fleurs de Bach

1. **Chercher la ou les Fleur(s) de 1 à 38**
2. Poser la ou les Fleur(s) sur le plexus → TF
3. Lire le texte correspondant à chaque essence à voix haute + contact F/O
4. Faire le lien entre la ou les Fleur(s) trouvée(s)
 - en RÂ : avec l'âge où la problématique de la personne s'est installée
 - en séance : avec l'objectif

ANCRAGE

1. En séance : la personne peut prendre une goutte de chaque fleur trouvée
2. À la maison : tester la posologie : combien de gouttes / combien de fois par jour / combien de semaines (plus de 3)



*On peut délivrer jusqu'à 7 essences à la fois.
Si on en trouve plus chercher les prioritaires en plaçant les flacons les uns après les autres sur le plexus solaire et retester.
Si TF → c'est la priorité.
Si Tf → ce n'est pas la priorité.*