

## EMOTION

PROTOCOLES	UTILITE et/ou SYMBOLIQUE
DSE	Séparer un stress émotionnel d'un évènement
Albee	Objectif ou RA si pas de souvenirs + sert à faire le lien entre un âge et un état émotionnel
Chaffer	Objectif ou RA si pas de souvenirs
Symboles	DSE : utiliser pour que l'inconscient se manifeste, le dénis se révèle. Fonction révélatrice
Affirmation par méridiens	Déterminer un objectif , chercher une émotion et intégrer une valeur positive
Points NE	LSE située sur des méridiens d'énergie
Auto sabotage	Inversion ou conflit. Mécanisme de défense à la douleur sans se rendre compte que ça nous fait souffrir +++



Tapotement du temporal	Élimine les mauvaises habitudes ou renforce les bonnes. Dans les 2 cas, agit sur des réflexes
Lutte et fuite	Réaction face au stress, va permettre une LSE. Réactions primitives
Comportements face à la douleur (15)	LSE en faisant prendre conscience du comportement utilisé dans le but de ne pas souffrir mais qui en fait renforce la souffrance.
Évitement (9)	Devient l'objectif de séance. Reconnaître et défaire l'évitement pour être à nouveau en pleine possession de ses moyens.
Relâchement des composantes somatiques	Prise en charge de la douleur physique avec une connotation émotionnelle
Peurs périnatales	Peurs qui sont nées à l'époque qui entoure notre naissance.
Activité artistique expressive	Passer par une activité artistique pour exprimer ses émotions
AT	Amener le consultant à s'interroger sur ses comportements, ses réactions (triangle de Karpman), ses états du MOI (parents, enfant, adulte), etc ...
Comportements compulsifs	Travailler sur les phobies, addictions, obsessions
Le Deuil	Définir à quelle étape du deuil le consultant est bloqué



Modes oculaires	permet une DSE par les symboles en déterminant dans quelle position sont les yeux sous stress.
Complexes	Identifier le complexe : Abandon, Infériorité, Culpabilité.

