POULS CHINOIS

Mode Énergétique

En MTC, la palpation des pouls est l'étape majeure de l'examen clinique. Elle permet de recueillir les informations sur l'évolution de la maladie, la nature et la localisation du facteur pathogène, l'état du yin et yang et des organes et viscères. L'activité de ces derniers imprime au pouls des caractéristiques spécifiques.

Cette palpation effectuée à 3 endroits différents et à chaque poignet, permet de révéler précisément à quel emplacement du corps le déséquilibre de l'énergie, du sang ou des liquides organiques s'est produit, et quelle fonction possède trop ou trop peu d'énergie.

À titre indicatif, les 27 formes de pouls sont classés en 4 catégories selon la profondeur (pouls superficiel ou profond), la vitesse (rapide ou lent), la longueur (long ou court) et l'épaisseur (épais ou fin). Bien entendu, ces caractéristiques peuvent être jumelées, ce qui donne un nombre important de pouls différents (et 28 qui sont considérés comme « pathologiques »

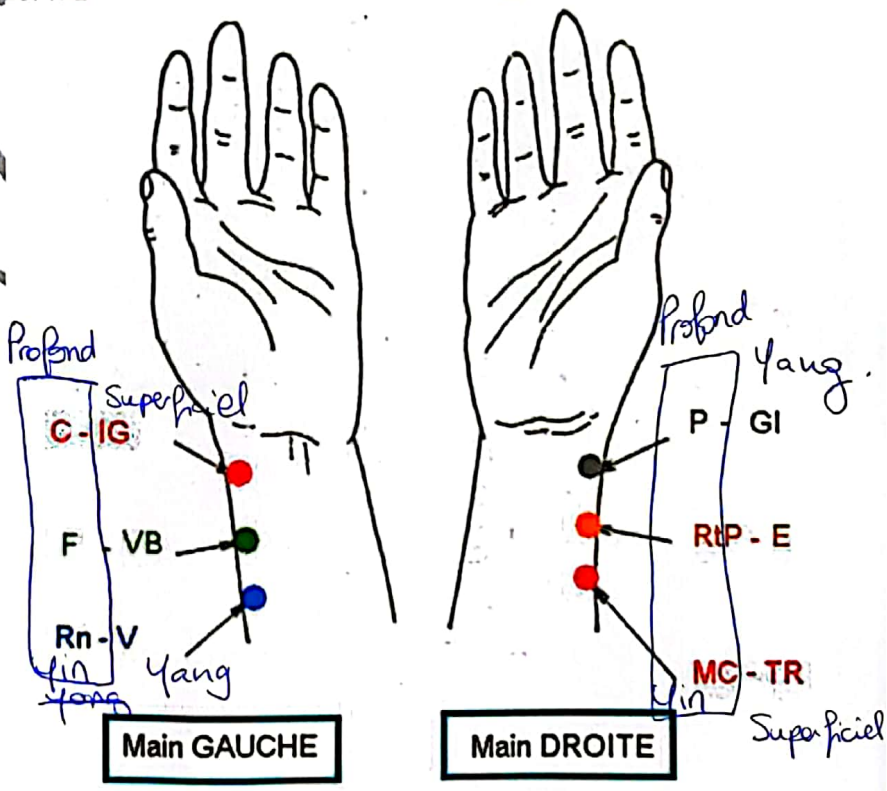
Cette technique est complexe et demande beaucoup de temps et de pratique pour pouvoir sentir les altérations subtiles des pouls. Ceci est d'autant plus vrai que selon les saisons, l'âge, le genre, la constitutions physique les pouls sont différents.

En Kinésiologie, la technique des pouls chinois est utilisée comme une alternative aux points d'alarme.

La personne tient elle-même ses pouls pendant que l'on leste le quadriceps :

- un toucher profond met en évidence la fonction Yin
- un toucher superficiel met en évidence la fonction Yang

Si le ou la kinésiologue tenait les pouls de la personne, cela mettrait en évidence la faiblesse de la fonction organique du méridien (exemple fonction digestive pour le méridien E)



Scanné avec CamScanner